

The V.V.A.O. Post

vereniging van vrouwen met hogere opleiding

September 2020

kantoor@vvao.nl

Event

Sterk saamhorigheidsgevoel



Terugblik op geslaagde VVAO picknick

Door Henriëtte van Norel
VVAO, Afdeling Den Bosch-Tilburg

Getooid met hoeden, prachtig kleurrijk namen op 12 september jongstleden tientallen VVAO-dames uit het hele land deel aan

deel, die inmiddels zijn benaderd door de diverse afdelingen om actief lid te worden. De middag begon met een lezing van Fransica Laporte over 'Edelen en Bedelen en de rol van de vrouw' in die tijd. Een lezing over (verborgen) ridderhofen op de Stichtse Lustwarande. Vervolgens genoten de gasten op het gazon van een picknick op sterrenniveau. De middag werd besloten met een

de eerste editie van de voortaan jaarlijks terugkerende VVAO picknick.

In deze editie van The VVAO Post kort een foto-terugblik op deze onvergetelijke netwerkbijeenkomst bij Parc Broekhuizen in Leersum. In totaal namen 12 potentiële leden

prachtige wandeling van 11 km over de Utrechtse Heuvelrug. Met dank aan Parc Broekhuizen en haar team voor de gastvrijheid en mevrouw Laporte voor de fantastische historische lezing.

Fotografie Janneke van Spengler en anderen.

[Lees verder](#)

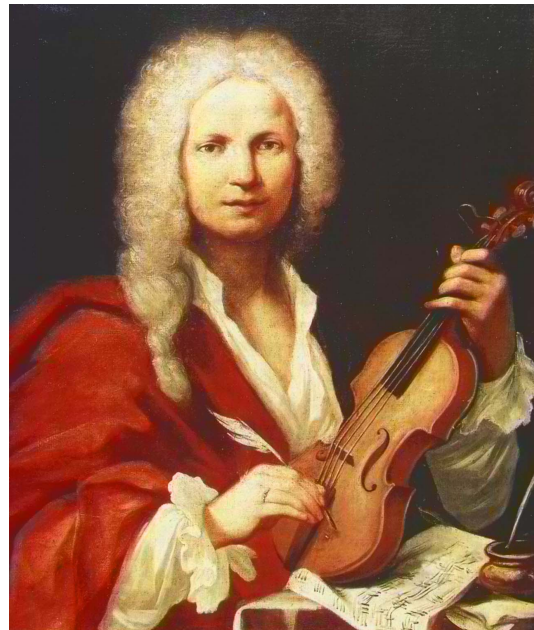
Uitnodiging

Nieuwjaarsconcert op 17 januari 2021

Door Astrid van Heumen
VVAO, Afdeling Amsterdam

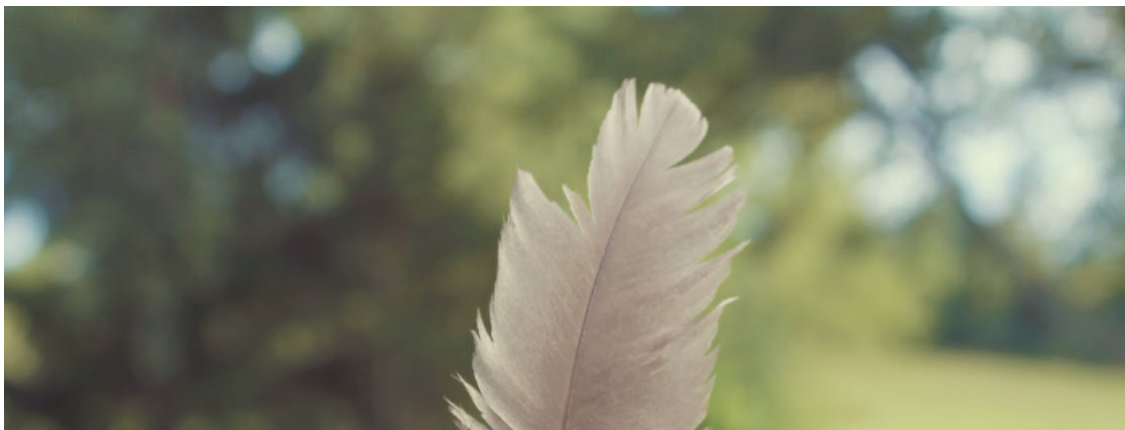
Op 17 januari 2021 wordt in het koetshuis van landgoed Parc Broekhuizen in Leersum een VVAO nieuwjaarsconcert georganiseerd. Een salonorkest zal 'De vier jaargetijden' van Vivaldi ten gehore brengen.

Aanmelden kan tot **uiterlijk 1 november a.s.** Het concert zal op 17 januari 2021 tweemaal worden uitgevoerd, als matineevoorstelling (van 12.00 tot 16.00 uur) en als avondvoorstelling (van 17.00 tot 21.00 uur). 'De vier jaargetijden' worden verdeeld over de beide uitvoeringen, uitgevoerd in combinatie met een passend gedicht.



Gelieve aan te geven of u zich aanmeldt voor de matinee- of avondvoorstelling. Kosten voor VVAO-leden € 65,00 per persoon en voor introducees € 70,00 per persoon. Gestreefd wordt naar 30% introducees ofwel potentiële nieuwe leden. Aanmelding gaat op volgorde van binnenkomst. VOL=VOL. Er is in verband met corona maximaal plaats voor 50 deelnemers per voorstelling.

Sociaal



Veerkracht

Door Anita Minnema
VVAO, Afdeling Zwolle

De coronacrisis is nog niet voorbij, sterker nog: het aantal besmettingen neemt weer toe. De gevolgen voor mens en maatschappij zijn groot en niemand weet wat ons de komende maanden te wachten staat. Veerkracht is nodig.

De huidige situatie vergt mentaal veel van ons. Om een dergelijke situatie het hoofd te kunnen bieden is veerkracht nodig. Veerkracht is het vermogen om met uitdagende omstandigheden om te gaan. Hiervoor is psychologische flexibiliteit nodig en die kunnen we onder andere vinden in een vrij nieuwe vorm van ‘*evidence based*’ gedragstherapie (Acceptance and Commitment Therapy (ACT)).

LEES VERDER

Nieuwjaarsconcert 17-1-2021

Aanmelden: [aanmeldformulier](#)

Speciaal voor VVAO-leden!

Neem nu een jaarabonnement op OPZIJ en ontvang 9 nummers en de prachtig uitgevoerde OPZIJ agenda 2021 (ter waarde van €16,99)

Nu voor maar € 61,50.

VOOR DIT ABONNEMENT CLIK HIER



Ook adverteren? Mail kantoor@vvaio.nl

Jonge mensen

The VVAO Next

OPROEP

The VVAO NEXT is een nieuwe, terugkerende rubriek voor onze jonge leden. In deze rubriek stelt voortaan een jong lid van de VVAO (lees: een lid tussen de 20 en 45 jaar oud) zich voor. Zij zal antwoord geven op vragen als: 'Waarom is ze lid geworden van de VVAO', 'Heeft ze een studiebeurs ontvangen van één van onze fondsen?', 'Wat brengt het lidmaatschap van de VVAO haar? en 'Wat is de toegevoegde waarde van de VVAO voor haar toekomstige (inter-)nationale carrière?'. Elke maand opnieuw wordt één van onze jonge leden actief benaderd om een artikel te schrijven voor deze rubriek. Val je in deze doelgroep, voel je je aangesproken en wil je



graag schrijven voor de volgende VVAO NEXT-rubriek, mail dan naar secretaris@vvaio.nl. We laten je dan weten in welke editie van The VVAO Post je artikel verschijnt.

Boekrecensie

Winnaar 2020 'International Booker Prize'
The Discomfort of Evening

Door Joanna Schopman
VVAO, Afdeling Gooi en Eemland

Op 26 augustus jongstleden werd de 'International Booker Prize' toegekend aan de Nederlandse



debuterende romanschrijfster Marieke Lucas Rijneveld (29 jaar) en vertaalster Michele Hutchison. De jongste winnaar ooit.

De International Booker Prize wordt jaarlijks toegekend aan het beste buitenlandse boek dat in het Engels is vertaald en is uitgegeven in Nederland of het Verenigd Koninkrijk. De prijs, 50.000 Britse ponden, wordt verdeeld tussen de auteur en de vertaler. Het jury-oordeel dit jaar luidde als volgt: 'The Discomfort of Evening' is a tender and visceral evocation of a childhood caught between shame and salvation, and a deeply deserving winner of 'The 2020 International Booker Prize'.

LEES VERDER

Natuur

Natuurlijke en wilde plantentuinen

Door Hermine van Wijhe-Ruys
VVAO, Afdeling Haarlem

Is het mogelijk een traditionele tuin om te vormen tot een

natuurlandschap in het miniatuur? Met andere woorden, kunnen 'wilde' planten in een tuin worden toegepast.

Zijn er voordelen aan? En welke nadelen heeft dit? En wat is het verschil tussen een wilde plantentuin en een natuurlijke tuin. En wat is het verschil met een traditionele tuin? In dit artikel meer hierover.



LEES VERDER

In Memoriam

Ati Chris Blom
Lid van Verdienste

* 9-8-1930

† 25-08-2020

LEES VERDER

Vacatures

Vacatures

- * Oproep van een JAC-lid
- * Vacature diverse commissie-leden (internationaal, jongeren, communicatie (nieuwe media))

Aanmelden: kantoor@vvao.nl

Agenda

Open event

7-11-2020

Deel 1, uitsluitend voor VVAO-leden

Extra Ledenraadsvergadering

Tijd: 10.00 -12.00 uur (start vergadering 10.30 uur)

Aanmelden tot uiterlijk 31 oktober: [aanmeldformulier](#)

Deel 2, voor VVAO-leden en introducees

VVAO debat en lezingen over 'Wat is waarde? versus Wat is prijs?'

Tijd: 12.30 uur - 14.00 uur

Aanmelden tot uiterlijk 31 oktober: [aanmeldformulier](#)

Locatie: Koninklijke Industriële Groote Club te Amsterdam

17-1-2021

Nieuwjaarsconcert Vivaldi op Parc Broekhuizen

Deelnamekosten: lid VVAO : € 65,00

Introducee : € 70,00

Aanmelden: [aanmeldformulier](#)

Regionale activiteiten

13-10-2020

Van Margaret Mazzantini tot Hella Haasse

Organisator: VVAO Gooi en Eemland

Toegang: gratis

Introducees: welkom indien belangstelling voor VVAO

Aanmelden tot uiterlijk 8 oktober: <https://www.vvao.nl/agenda>

14-10-2020

Vrouwelijke bestuurders door Wobine Buijs, burgemeester van Oss

Organisator: VVAO Den Bosch – Tilburg

Toegang: gratis.

Aanmelden: <https://www.vvao.nl/agenda>

2-11-2020

‘Werken aan inclusiviteit, hoe dan?’ door Roeli Pot.

Organisator: VVAO Zwolle

Toegang: voor alle VVAO-leden en introducees, prijs volgt

Aanmelden: <https://www.vvao.nl/mijn-omgeving/zwolle/agenda/event-werken-aan-inclusiviteit-hoe-dan/>

Met dank aan onze auteurs



Copyright © 2020 V.V.A.O.

Our mailing address is:

VVAO

Elisabeth Bas 18

Boxtel, HM 5281

Netherlands

Add us to your address book

Want to change how you receive these emails?

You can update your preferences or unsubscribe from this list.